

AVEC GUILLAUME

+32 470 10 52 62

# VOTRE SÉANCE

LES INFOS + UN  
SUPPORT D'ÉVEIL

CE LIVRET VOUS DONNE LES  
INFORMATIONS LOGISTIQUES POUR VOTRE  
CONSULTATION ET BIEN D'AVANTAGE.



SI QUELQU'UN ME RETIRE UN  
MAL, UNE DOULEUR, UN  
PROBLÈME, J'ATTENDS DE LUI  
QU'IL ME HISSE AU NIVEAU DE  
CONSCIENCE QUE J'AURAIS DÛ  
MOI-MÊME ATTEINDRE POUR  
M'EN LIBÉRER. SINON IL ME VOLE  
L'OUTIL DE CROISSANCE  
QU'ÉTAIT CE MAL, CETTE  
DOULEUR OU CE PROBLÈME.

YVAN AMAR

[www.guillaumekremmel.com](http://www.guillaumekremmel.com)



# CADRE

Un environnement sécurisant, le respect de la confidentialité, l'accueil de l'autre tel qu'il est. Simplicité, conscience et clarté du cheminement thérapeutique et de la relation d'aide. Ce sont ici des éléments indispensables à un cheminement juste, dans le respect mutuel et l'égalité de chacun.

- Ma pratique s'inscrit dans le cadre légal du bien-être et du développement personnel. J'insiste sur les éléments suivants : chaque client vient en bonne foi et conscience, sachant qu'il ne s'agit nullement d'un accompagnement qui se substitue à un suivi médical, ni à un traitement médicamenteux.
- Je suis soumis au secret professionnel, ce qui me permet de vous offrir l'assurance de la confidentialité de nos entretiens.
- Il est essentiel que le client puisse repartir plus vivant et plus libre que lorsqu'il est entré chez moi. J'insiste sur ce point, je ne pourrai partager avec vous que mes perceptions, mes sensations et points de vue, il sera de votre responsabilité de faire preuve de discernement et de prendre les éléments qui vous permettront de grandir en conscience, en amour et de vous faire avancer vers votre bonheur.
- Je m'engage à travailler dans le respect total de votre personne et de vos croyances (culturelles, sociales, convictions religieuses, ...)
- Je m'engage à tenir compte de mes limites professionnelles et de m'en tenir à mes compétences. Dans le cas où les circonstances dépassaient mes aptitudes, je vous redirigerai vers le domaine médical, para-médical ou d'autres structures.
- Ma pratique s'inscrit dans un accompagnement holistique, libéré du jugement et empli de compassion. Je n'établirai aucun diagnostic médical, ni ne prescrirai de remèdes.
- La Guérison tout comme la Réussite, qu'il s'agisse de celle du corps, du cœur, de l'esprit ou de l'âme est un cadeau. Ce présent, personne d'autre que vous-même ne peut vous l'offrir. Chacun de nous est le Guérisseur et le Chemin de Réussite, qui nous offrira la Guérison et le Succès. Mon rôle est de vous accompagner à l'équilibre, à la conscience, à l'amour, à l'audace, pour libérer le Guérisseur et la Réussite en vous, la Guérison et le Succès.



## DU CHAOS À LA LUMIÈRE

Je suis, comme vous, un humain en chemin. Cherchant souvent le sens de ce que je vis. Essayant de faire de mon mieux, bien que je me juge encore souvent. Et me perdant encore de temps à autre et voyageant pour me retrouver.

Mon histoire m'a fait passer du chaos, avec la perte de mon père à 5 ans, des problèmes de santé où j'ai été hospitalisé enfant de 1997 à 2002 avec une expérience de N.D.E (near death experience), ... j'en passe. J'ai dû renaître, travailler sur moi avec pour enjeu simple : choisir de vivre et non pas de subir - choisir de passer du Chaos à la Lumière.

Ce chemin de retrouvailles avec vous-même, de reliance à votre être profond pour embrasser le sens de cette vie si précieuse, de votre vie ! Ce parcours de guérison, d'acceptation, de pardon, de reliance, d'audace, de puissance, j'ai tant de joie, d'amour et d'honneur d'en vivre un bout avec vous.

J'ai voulu par ce support pdf, à la fois vous donner toutes les informations pour vivre au mieux votre session avec moi, et aussi vous offrir davantage. Je vous y propose plusieurs outils, phrases, liens, et supports qui je l'espère vous permettront d'amener notre travail ensemble, encore plus loin.



# SÉANCE EN CABINET

EN FACE DU : NUMÉRO 1 RUE DE LA TASNIÈRE À 1332 GENVAL - BELGIQUE

Pour votre consultation en cabinet, je vous reçois à Genval au coeur de mon jardin, dans mon cabinet en bois.

J'ai opté pour un cadre atypique, proche de la nature et simple, pour vous sortir de votre quotidien et vous offrir un moment en dehors du connu.

Il n'y a pas d'adresse officielle pour l'entrée, de fait voici celle qui vous permet d'être juste devant le portail gris bleu, derrière lequel se trouve notre espace de magie.

ADRESSE : EN FACE du numéro 1 Rue de la Tasnière à 1332 Genval - Belgique.

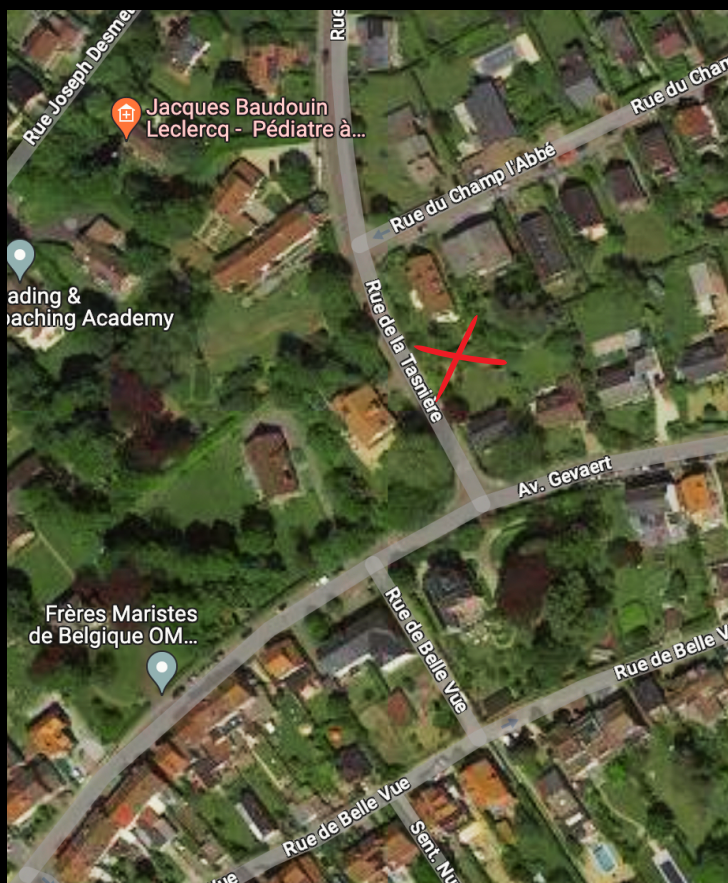
Pour le stationnement, vous pouvez facilement vous garer du côté du numéro 1 de la rue de la Tasnière (attention l'autre côté est interdit au stationnement).

Ne disposant pas de salle d'attente, je vous demande de patienter dans votre véhicule ou dans la rue. Ayant votre numéro de téléphone, je vous enverrai un message vous invitant à entrer.

Concernant le règlement de votre séance, je privilégie le paiement en espèce. Idéalement merci de prévoir le solde juste. Toutefois, il est aussi possible de régler par QR-code avec votre application bancaire.

Un rendez-vous non annulé 48 heures avant et non honoré sera facturé. Merci de votre compréhension.

## Welcome





# SÉANCE À DISTANCE

PAR SKYPE / PSEUDO : LIVE:GUILLAUMEKREMMEL

Pour votre consultation à distance, j'utilise le logiciel Skype, que vous pouvez aussi télécharger gratuitement.

Grâce à Skype, j'ai la possibilité d'enregistrer votre session qui sera disponible au téléchargement durant 30 jours sur l'espace de conversation. De plus, je peux directement vous communiquer des liens et des notes.

Toutes les sessions à distance sont dorénavant exclusivement faites par Skype. Je ne fais plus de session par téléphone, ni messenger, ni zoom, ni WhatsApp.


Pour votre session en ligne, mon secrétariat vous enverra par mail le lien de votre "salle de consultation" virtuel sur Skype.

Pour profiter au mieux de votre session à distance, je vous encourage à prévoir de quoi vous hydrater et de quoi prendre des notes.

Je vous demande d'être dans un environnement calme, qui vous permettra d'être disponible et concentré. Et d'être vigilant à avoir une connexion internet suffisante.







EXISTER EST UN FAIT, VIVRE  
EST UN ART. TOUT LE  
CHEMIN DE LA VIE C'EST  
PASSER DE L'IGNORANCE À  
LA CONNAISSANCE, DE LA  
PEUR À L'AMOUR.

FRÉDÉRIC LENOIR





DES OUTILS POUR VOUS

# AVANT & APRÈS

Vous allez découvrir ci-après une rubrique intitulée "Avant" et une rubrique intitulée "Après" où se trouvent plusieurs outils et supports qui vous permettront de faire un bout de chemin de votre côté pour grandir en Conscience de vous-même et en Amour.

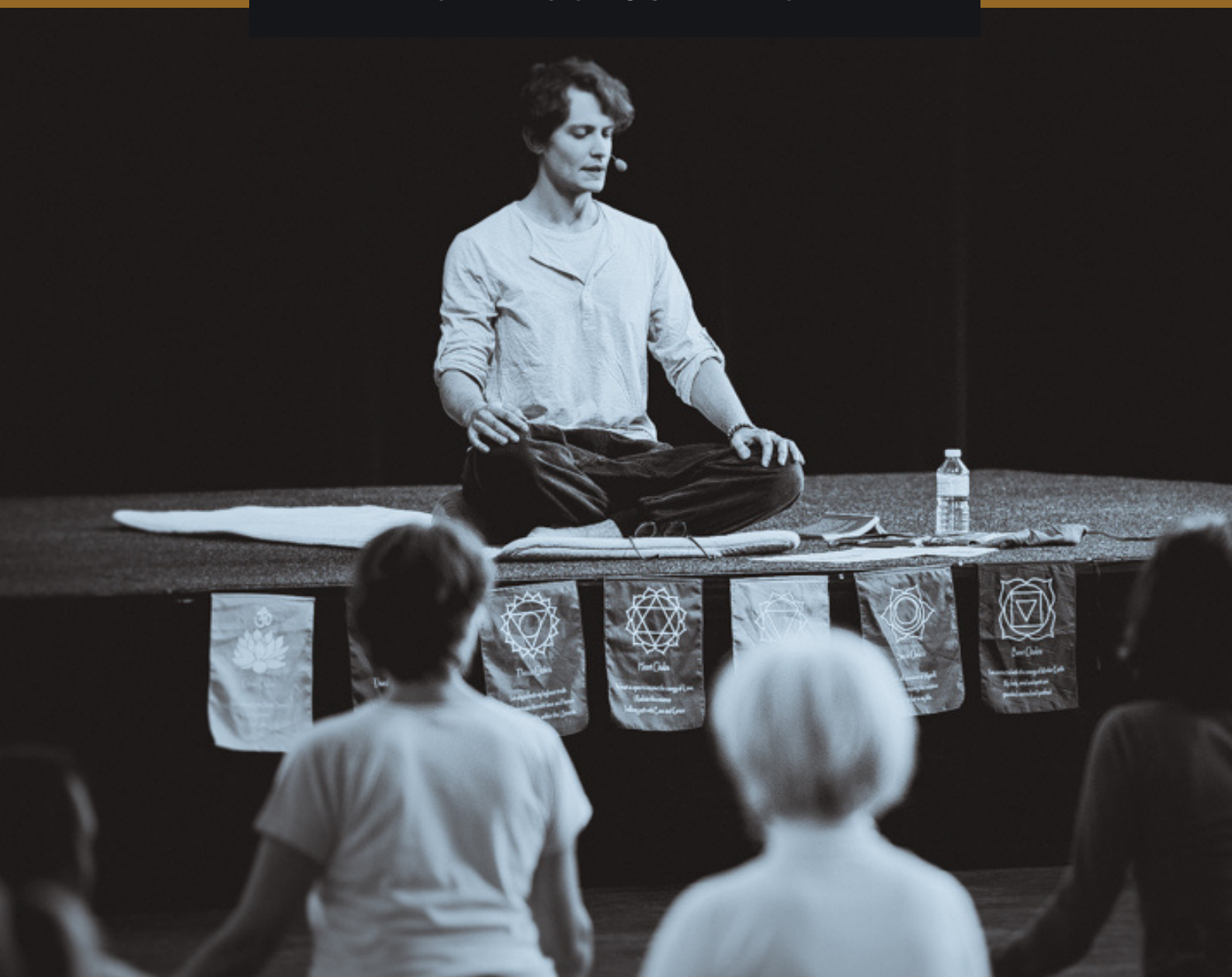
Il s'agit de simples propositions et de ressources. Rien n'est nécessaire pour notre séance, ceci étant comme le dit Anthony Robbins : vos résultats seront proportionnels à votre engagement ...



BIEN SE QUESTIONNER, BIEN SE PRÉPARER, C'EST FACILITER LE VOYAGE ...

# AVANT

VOTRE CONSULTATION





# LA ROUE DE LA VIE

## OÙ EN SUIS-JE ?

LA ROUE DE LA VIE EST UN OUTIL PUISSANT POUR ÉVALUER ET VISUALISER DIFFÉRENTS DOMAINES DE VOTRE VIE. ELLE VOUS AIDERA À PRENDRE CONSCIENCE DE VOTRE ÉQUILIBRE GLOBAL ET DE VOTRE SATISFACTION DANS CHAQUE DOMAINE SPÉCIFIQUE.

CETTE MÉTAPHORE DE LA ROUE REPRÉSENTE VOTRE VIE DANS SON ENSEMBLE ET VOUS PERMET D'IDENTIFIER LES DOMAINES DANS LESQUELS VOUS ÊTES ÉPANOUIS AINSI QUE CEUX QUI NÉCESSITENT UNE ATTENTION PARTICULIÈRE.



Là où je suis maintenant

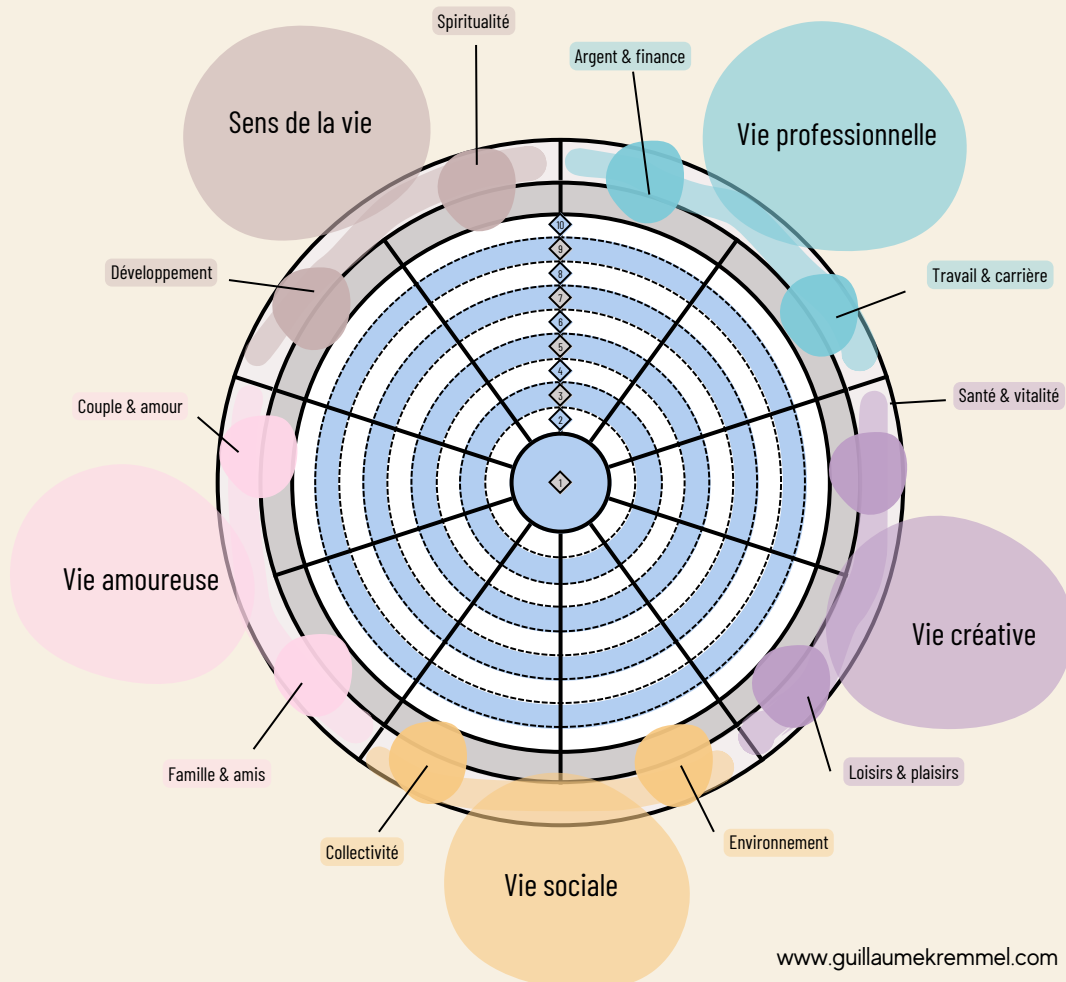


Là où je veux être dans 1 an

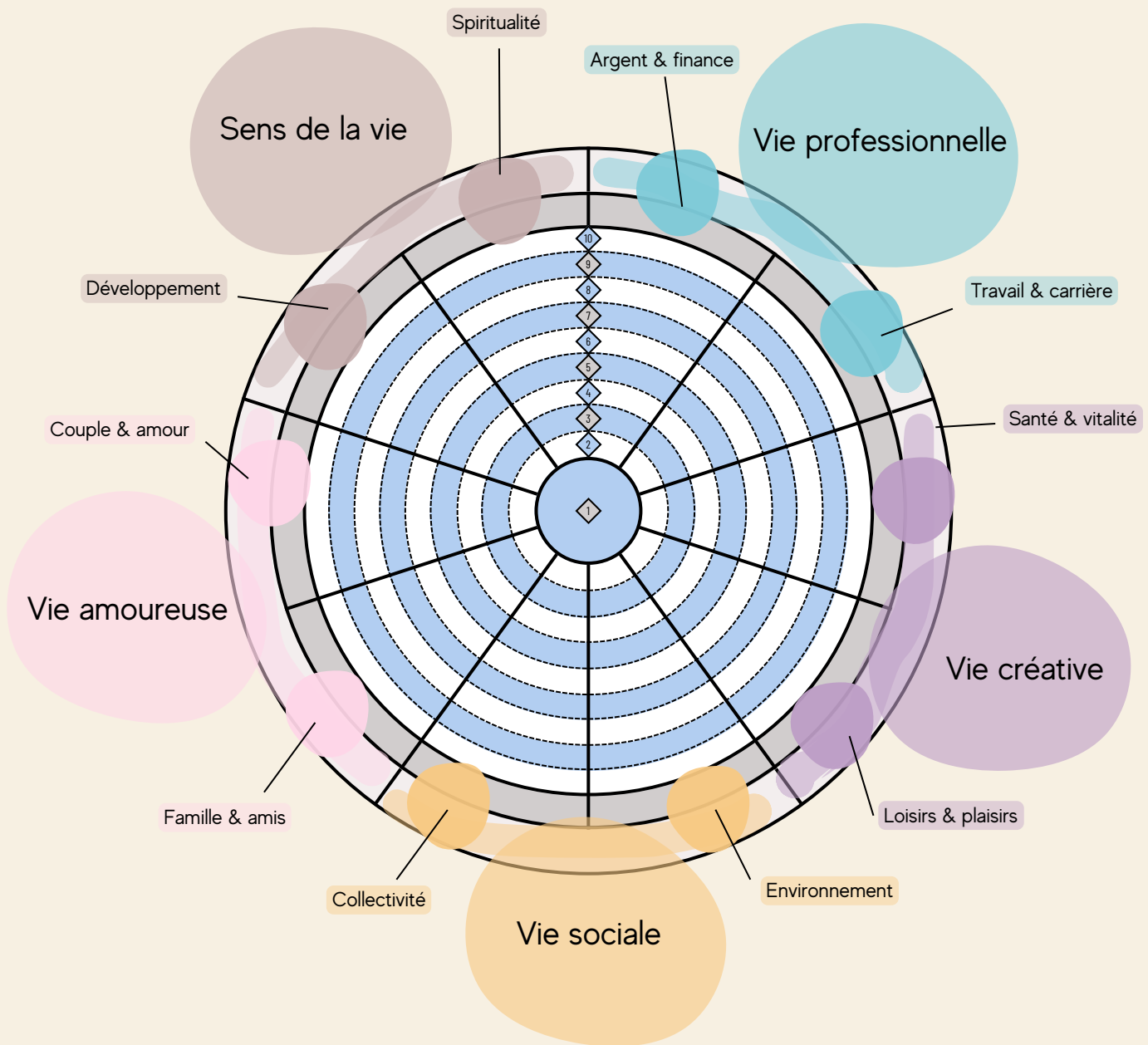


Là où je veux être dans 3 ans

Placez chaque pictogramme dans chaque rayon de la roue en fonction de votre ressenti aujourd'hui. (dupliquez le pictogramme et placez le sur la roue - vous pouvez choisir vos pictogramme à vous)







# IL FAUT QUE ÇA CHANGE !

"IMAGINE !"

TROP SOUVENT NOUS VOULONS QUE LES CHOSES CHANGENT SANS CHANGER ... JE VOUS PROPOSE ICI DE PRENDRE UN TEMPS SINCÈRE AVEC VOUS-MÊME POUR IDENTIFIER CE QUI DEVRAIT ÉVOLUER EN VOUS ET DANS VOTRE VIE ET POURQUOI IL PEUT APPARAÎTRE TEMPS DE FAIRE QUELQUE CHOSE POUR MANIFESTER UNE NOUVELLE RÉALITÉ.

Répondez aux questions ci-après, elles vous donneront des pistes et vous feront sentir les réels avantages à sortir de votre zone de stagnation et vous mettre réellement et honnêtement en chemin vers votre transformation.

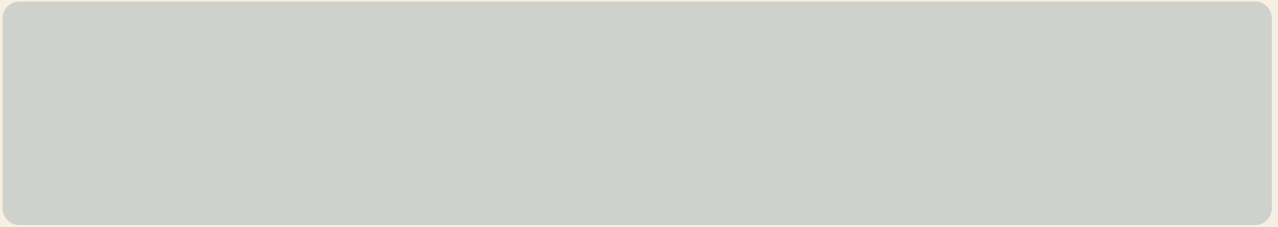
Qu'est ce qui me dérange ou me fait souffrir ?

Pourquoi ça me dérange ou me fait souffrir ?

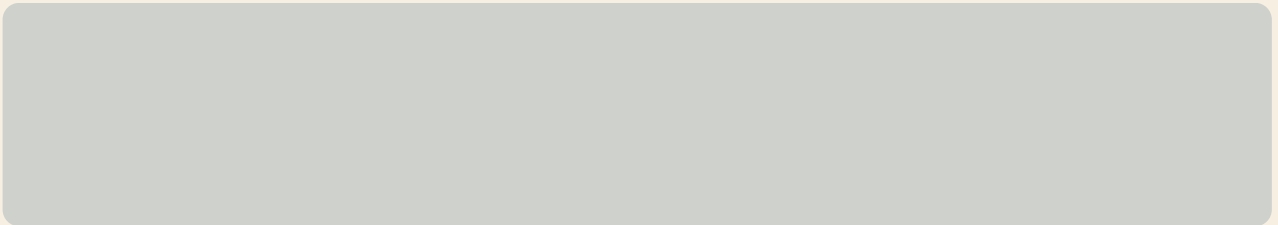
Qu'est ce qui est le plus difficile dans cette situation ?



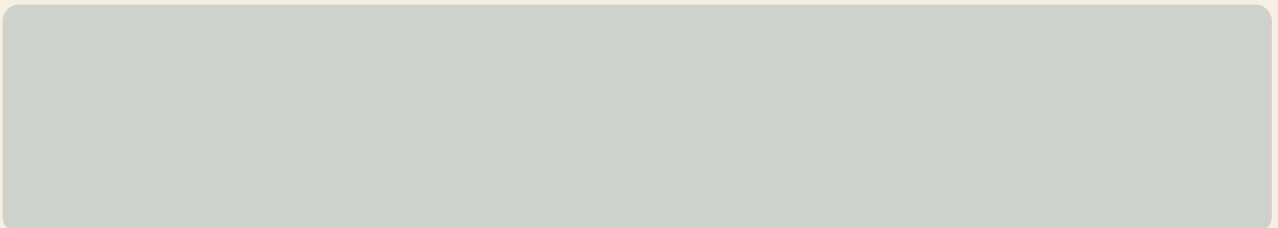
Ai-je des avantages ou des intérêts à rester dans cette situation ?



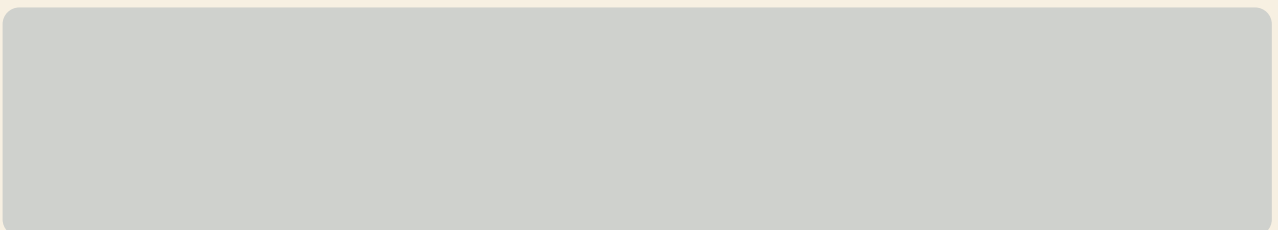
Comment serait ma vie si je n'avais pas ce problème ?



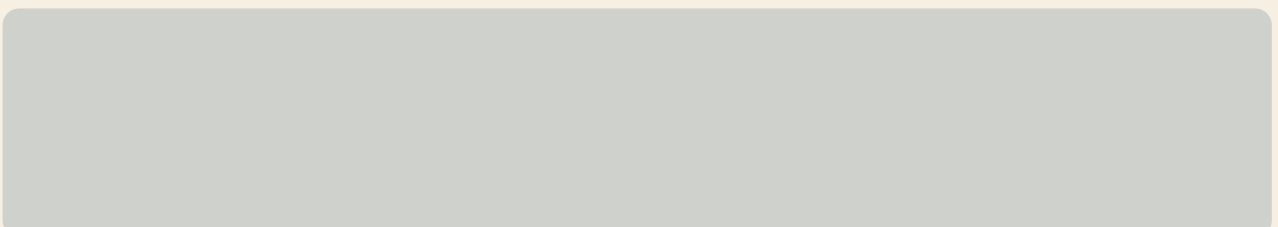
Imaginez que vous n'ayez plus peur, que vous ayez l'énergie et la vitalité, et que vous n'ayez d'autre choix que d'avancer : que feriez-vous et mettriez-vous en place pour vous libérer de ces poids et vivre la vie que vous souhaitez vraiment ?



Quelles décisions devez-vous prendre ? Et quelles nouvelles habitudes sont à ancrer ?



Quelles actions concrètes allez vous mettre en place / faire et quand ?



Pourquoi malgré les difficultés et les défis allez-vous réussir ?

Imaginez que vous l'avez fait ! écrivez comment vous vous sentez :

Prenez un temps pour sentir que vous êtes à un carrefour, que l'avenir et vos résultats dépendront de votre engagement envers vous-même et votre libération.

## NOTES :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



S'ENGAGER DANS SON PROCESSUS CHAQUE JOUR

# APRÈS

VOTRE CONSULTATION



# PETIT À PETIT

DEVENEZ BEAUCOUP !

VOUS AVEZ VÉCU VOTRE SESSION AVEC GUILLAUME. PENSEZ À BIEN VOUS HYDRATER ET ÊTRE DOUX AVEC VOUS-MÊME LES 2 JOURS APRÈS LA CONSULTATION. PLUSIEURS CHOSES PEUVENT BOUGER ET ÉVOLUER EN VOUS ET AUTOUR DE VOUS.

LE VOYAGE CONTINUE POUR VOUS. C'EST LE MOMENT ESSENTIEL DE LA PHASE DE VAGOTONIE ET D'INTÉGRATION.

IL EST POSSIBLE QUE VOUS RENCONTRIEZ UNE PHASE DITE DE "VAGOTONIE" QUI PEUT AUSSI S'APPELER "CRISE DE GUÉRISON". IL S'AGIT D'UN NETTOYAGE QUE LE CORPS OPÈRE AFIN DE LIBÉRER LES ÉMOTIONS ET EMPRUNTES CORPORELLES QUI ÉTAIENT ASSOCIÉES AUX STRESS ET MÉMOIRES QUI ONT ÉTÉ TRAVAILLÉS ET HARMONISÉS. POUR VIVRE AU MIEUX CE NETTOYAGE, REPOSEZ VOUS, HYDRATEZ VOUS, PRIVILÉGIEZ UNE ALIMENTATION SAINTE ET FACILE À DIGÉRER, ET ÉVITER LES POLLUANTS COMME L'ALCOOL, LA CIGARETTE ET LES ALIMENTS CHARGÉS DE CONSERVATEURS ET DE PESTICIDES. C'EST UNE PHASE QUI DURE ENTRE QUELQUES HEURES À 7 JOURS.

EN MÊME TEMPS SE MET EN PLACE UNE PHASE D'INTÉGRATION. L'ASSIMILATION DES PRISES DE CONSCIENCE COUPLÉE AU NOUVEAU FONCTIONNEMENT DES NOUVELLES ÉNERGIES DANS LE CORPS VONT PETIT À PETIT ENGENDRER DES CHANGEMENTS PROFONDS EN VOUS-MÊME ET DANS VOTRE VIE. UNE PHASE QUI PEUT DURER DE QUELQUES JOURS À 2 À 3 MOIS.

Je vous recommande d'être attentif à vos rêves nocturnes et aux messages de votre inconscient, de prendre du temps pour méditer, écrire, et faire des pauses dans vos journées pour vous demander "comment là je me sens ? De quoi ai-je besoin ? Où en suis-je dans ma vie ?"

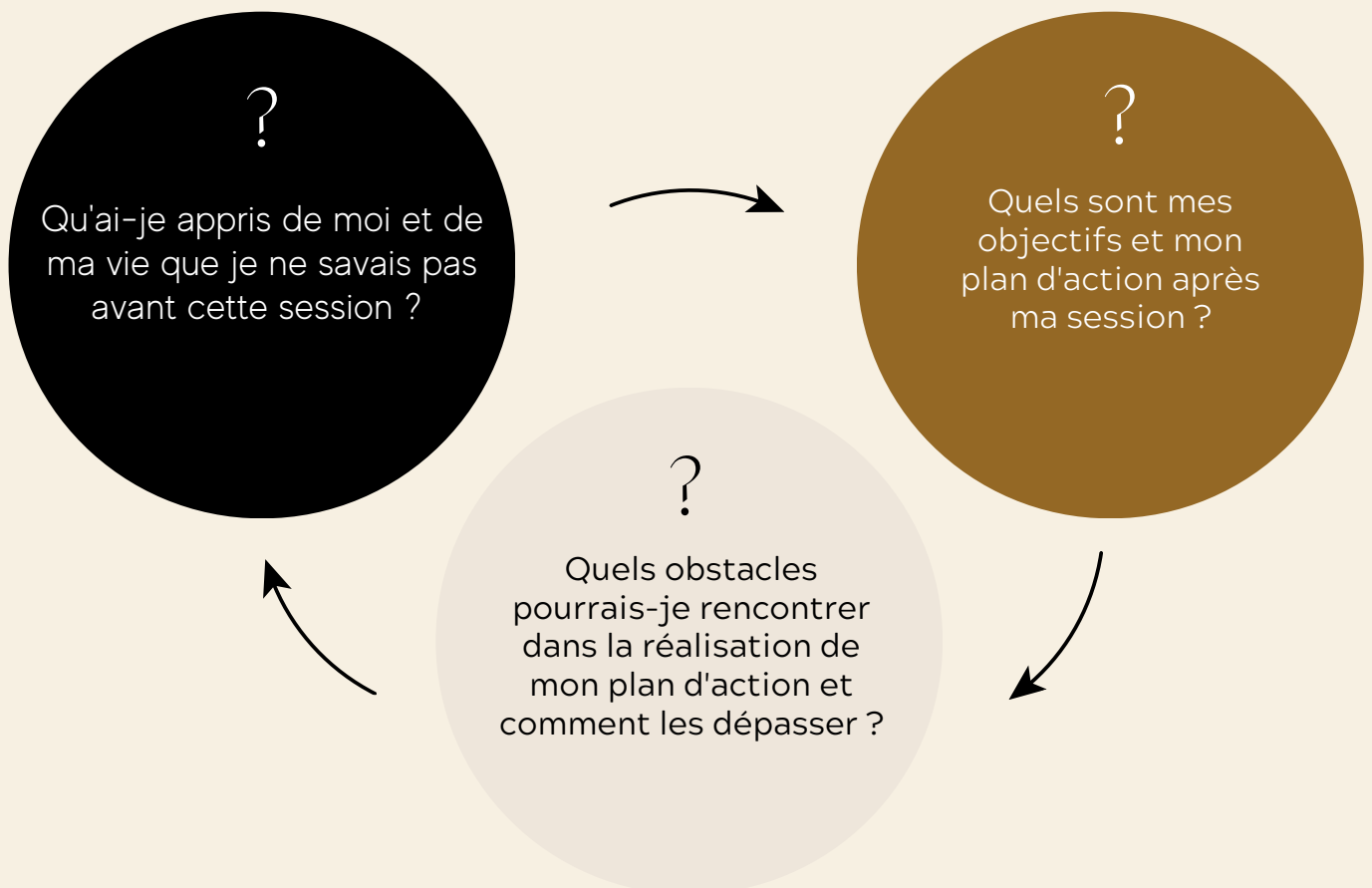


# SE DEMANDER

POUR ANCRER SA CONSULTATION

QUESTIONS À

## Se Demander APRÈS UNE SESSION



# HABITUDES

## HABITUDES DE RÉUSSITE QUOTIDIENNES

Cet outil vous aide à construire un cadre personnel simple autour duquel s'articulent les autres activités de la journée. Créez et organisez de nouvelles habitudes pour atteindre vos objectifs et vous sentir calme, performant et rassuré.

3 priorités de ma vie :

3 grands stress de ma vie :

Quelles habitudes quotidiennes pourriez-vous mettre en place pour faciliter votre quotidien et atteindre vos objectifs ?

(Rédigez des actions spécifiques et mesurables)

Habitudes :

Bénéfices pour moi :

Quelles de ces 3 habitudes par laquelle allez-vous commencer et quand ?

Je commence ..... demain  
Je commence ..... la semaine prochaine  
Je commence ..... le mois prochain

# FAIRE LE POINT

ET PASSER À L'ACTION !

Prenez le temps de répondre à ces questions afin de faire le point et de faciliter le passage à l'action ensuite. Les questions sont volontairement assez ouvertes et vagues, répondez ce qui vous vient sur le moment.

- 1. Tolérance**            Qu'est ce que je supporte en ce moment ?
  
- 2. Actions**             Qu'est ce que je pense que je devrais faire en ce moment ?
  
- 3. Frustrations**        Qu'est ce qui me frustre en ce moment ?
  
- 4. Désirs**                Qu'est ce que j'aimerais vraiment maintenant ?
  
- 5. Ressentis**            Comment je me sens et comment j'aimerais me sentir ?

Passez en revue vos réponses ci-dessus, puis imaginez et écrivez ce que vous ferez pour aborder au mieux la semaine à venir :

**1ère observation clé** .....

Action 1 .....

**2e observation clé** .....

Action 2 .....



# PLANNIFICATEUR

S'ORGANISER POUR RÉUSSIR

Date: .....

3 priorités

Mes objectifs trimestriels

Me rappeler de :

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

Défis :

Distractions:

Actions importantes :

Pour être plus performant :

# PLANNIFICATEUR

S'ORGANISER POUR RÉUSSIR

Date: .....

3 priorités

Mes objectifs trimestriels

Me rappeler de :

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

Défis :

Distractions:

Actions importantes :

Pour être plus performant :

# OBSERVATIONS

APPRENDRE DE SOI ET SE FÉLICITER

Qu'ai-je accompli la semaine passée ?

Qu'ai-je appris la dernière semaine ?

Que puis-je faire différemment ou mieux la semaine prochaine ?

Si j'avais une image qui représente mon énergie du moment ça serait :







# JOURNAL

POUR LE COEUR ET L'ESPRIT

DATES :

MOOD :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

BUTS

TO DO LIST

- 
- 
- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 
- 
-



# JOURNAL

POUR LE COEUR ET L'ESPRIT

DATES :

MOOD :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

BUTS

TO DO LIST

- 
- 
- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 
- 
-

LE BONHEUR  
EST UN CHOIX.  
SOYEZ  
HEUREUX.

GUILLAUME



ESPACE GRATUIT DE RESSOURCE

# LE REFUGE

GRATUIT



[VOIR L'ESPACE DU REFUGE](#)

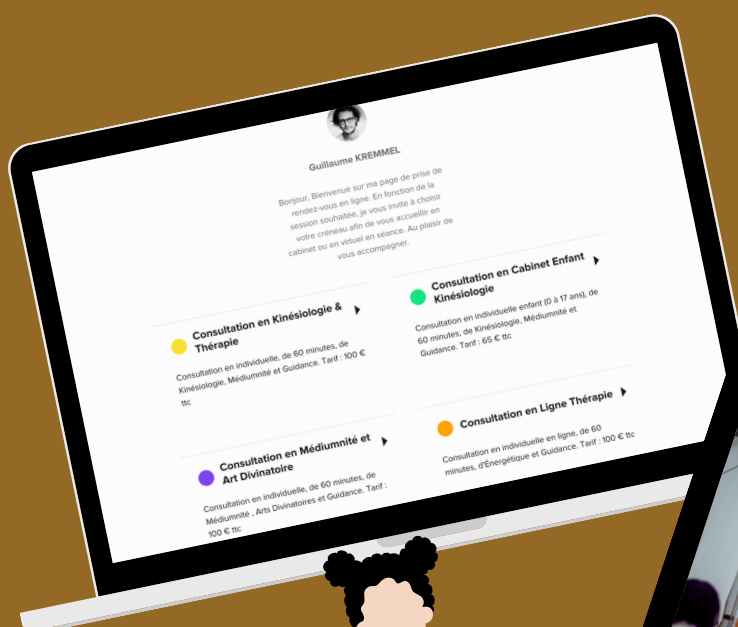
Espace de ressources et de documents qui vous permettront de grandir en Conscience et en Amour sur votre chemin.



UN AUTRE RENDEZ-VOUS ? ALLER PLUS LOIN GRÂCE À UNE FORMATION ?

# LA SUITE

POUR ALLER PLUS LOIN



[VOIR LE SITE](#)

Prise de rendez-vous en ligne et inscriptions sur le site web  
[www.guillaumekremmel.com](http://www.guillaumekremmel.com)



# Oser incarner le changement